

## PERJANTAINA

### **Käsityökahvila klo 11.30-13.30**

Ala-aula

Ota käsityösi mukaan ja tule istumaan perjantai-iltapäivää yhdessä muiden käsityöharrastajien kanssa.

### **Skräppääjät -askarteluryhmä klo 13.30-15.30**

Katariina-sali

Tule tallentamaan elämänhistoriaasi ja muistojasi luovasti vaikka leikekirjaa tekemällä.

TANSSIT

### **Iloiset iltapäivätanssit senioreille 6.2. ja 20.2.**

**klo 12.30-15.00 Harjula-salissa**

Reipasta menoa tahdittavat Lahden Harmonikat Markku Heikkisen johdolla. Väliajalla mahdollisuus virkistäytyä Kestissä kahvin ja pienen purttavan kera. Sisäänpääsymaksu 6 €.

# OHJELMA HELMIKUU 2009



HARJULA

Harjulan Setlementti ry  
Harjulankatu 7, 15150 Lahti  
Puh. (03) 8725 130  
[www.harjulansetlementti.fi](http://www.harjulansetlementti.fi)



HARJULAN KANSALAISTOIMINTA

## MAANANTAINA

### Keskustelupiiri klo 11.30-12.30

Lyhtykammari

Itsenäisesti kokoontuva ryhmä virkistävien mielipiteiden ja keskustelujen äärellä. Tuo sinäkin seniorikansalaisen ääni kuuluviin!

## TIISTAINA

### Muistinvirkistäjät klo 13.15-14.15

Lyhtykammari

Aktivoidaan muistia ja omia hoksottimia mukavilla harjoitteilla yhdessä. Kertamaksu 1 €.

### Shakkikerho klo 12-15

Puu-Harjula

Shakin ystäville viikoittainen "peliturnaus". Tervetuloa myös uudet pelaajat!

### YSTÄVÄNPÄIVÄKIMARA 10.2. alkaen klo 10

Ala-aula

Tule viettämään mukava aamupäivä Harjulan Kiltakamraattien järjestämään iloiseen tapahtumaan.

### Karaoke 17.2. klo 10.30-11.30 ala-aulassa

Lauletaan yksin ja yhdessä tuttuja sävelmiä Sirkan johdolla.

## KESKIVIKKONA

### Lukulamppu-kirjallisuuspiiri klo 10.30-12.00

Lyhtykammari

Tervetuloa myös uudet kirjallisuuden ystävät viikoittaiseen kokoontumiseen!

### TarinaTupa klo 12-13

Lyhtykammari, kokoontuminen klo 12 Minnan kahviossa

Ryhmä kokoontuu viikoittain vapaaehtoistojen ohjaamana osallistujien omien elämäntarinoiden ja teemojen äärelle. Jokaisella ainutlaatuisella muistolla on paikkansa ja merkityksensä. Tule kertomaan, muistelemaan ja kuuntelemaan elämän ihmeellisiä tarinoita.

Uusi  
ryhmä!

### Joutjärven seurakunnan hartaustilaisuus 11.2. klo 13.30-14.15

Lyhtykammari

### Pielisen balladi 18.2. klo 13.15

Eilan suosittu esitys, tule kuuntelemaan!

### KALEVALANPÄIVÄN TILAISUUS 25.2. KLO 11-12

Harjula-sali

Lukulampun järjestämä tilaisuus suomalaisen kulttuurin ja Kalevalanpäivän merkeissä. Tervetuloa virkistymään kulttuurin pariin!

### Keski-Lahden seurakuntapiiri 25.2. klo 12.30-13.30

Harjula-sali. Kahvitarjoilu.

### Kotailta 25.2. klo 18-20 Puu-Harjulan pihakodassa. Nuotion äärellä

isännöimässä Pekka.

## TORSTAINA

### INFOtilaisuus vapaaehtoistoiminnasta 5.2. klo 12-13

Lyhtykammari

Harjulan Kiltakamraatit kertoo vapaaehtoistoiminnasta. Tervetuloa uudet ja vanhat kamraatit!

### LAULU SOIKOON! -yhteislaulutilaisuus 12.2. klo 13

Harjula-sali. Laulattamassa Ossi Niinimäki.

### Terveys- ja hyvinvointiluento 19.2. klo 13

Harjula-sali

"Sairauksien ennaltaehkäisy ja vireystaso - toimivat Ecoway -terveysympyrä ravintotehosteet". Luennoimassa Pirjo Sollo. Tervetuloa kuulemaan suomalaisesta vaihtoehdosta ravintotehostemarkkinoilla! Tilaisuus on maksuton.

Yleisö-  
luento

### "Taasha myö tavataan!" 26.2. klo 13-15

Harjula-sali

Klo 13 "Toivo ja unelma", vieraana tanssinopettaja Ana Virtanen.

Klo 14 "Lauluja sieltä jostakin", kaukopartiokuoro esiintyy.

Järjestää Harjulan Evakkoryhmä.

PERJANTAIN OHJELMA KÄÄNTÖPUOLELLA.